|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Саринская ООШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 29.11.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-22м2020 | Котлета из курицы | 80 | 13,75 | 126 | 14 | 3 | 10 |
|  | гор.напиток | 54-3гн2020 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,09 | 28 | 0 | 0 | 7 |
|  | хлеб | пром | хлеб в ассортименте | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|  |  | 54-4г2020 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,61 | 239 | 8 | 7 | 36 |
|  |  | 54-8з2020 | банан | 200 | 23,00 | 92 | 1 | 7 | 6 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

