



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КУВАНДЫКСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Строителей ул., д. 13, г. Кувандык, 462241
телефон: (35361) 37202;
телефакс: (35361) 37202
эл. почта: 5600026@obr.mail.ru
e-mail: upravobrKuv@yandex.ru

15.08.2022 г. № 215-од

Об усилении контроля за организацией
горячего питания обучающихся
образовательных организаций
муниципального образования Кувандыкский
городской округ в 2022-2023 учебном году

В целях усиления контроля за организацией и качеством питания обучающихся в образовательных организациях МО Кувандыкский городской округ, руководствуясь Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», методическими рекомендациями «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации», МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся (воспитанников), совершенствования системы организации питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Усилить контроль за организацией горячего питания обучающихся (воспитанников) образовательных организаций муниципального образования Кувандыкский городской округ в 2022-2023 учебном году.

2. Рекомендовать руководителям образовательных организаций:

2.1. С 1 сентября 2022 года принять исчерпывающие меры по обеспечению обучающихся 1-11 классов полноценным горячим питанием, а также для детей, нуждающихся в специальном питании в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0162-19.

2.2. Принять исчерпывающие меры по обеспечению всех обучающихся полноценным горячим питанием, в том числе 100% бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов.

2.3. Обеспечить реализацию мероприятий, предусмотренных рекомендациями по проведению профилактических и дезинфекционных мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в организациях общественного питания и пищеблоках образовательных организаций (разработанных Роспотребнадзором от 14.02.2020 № 02/2230-2020-32), организовав проведение профилактических и дезинфекционных мероприятий на пищеблоках образовательных организаций (ежедневный «утренний фильтр» работников пищеблока, использование персоналом пищеблоков средств индивидуальной защиты, санитарной одежды, соблюдение личной гигиены, проведение всех видов уборок помещений пищеблоков, обработки посуды и инвентаря и т.д.).

Срок: постоянно

2.4. Осуществлять организацию питания обучающихся (воспитанников) в соответствии требованиями нормативных, правовых документов с соблюдением основных принципов организации рационального, сбалансированного питания, с учетом различных возрастных категорий.

Срок: постоянно

2.5. Использовать в работе единое перспективное 10-дневное меню для организации питания детей (завтраки и обеды) в возрасте 7-11 лет, которое имеет заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» (приложение № 1 к данному приказу).

2.6. Утвердить приказом ОО меню горячих завтраков и обедов для детей 7-11 и с 11 лет и старше и разместить на официальном сайте образовательной организации в разделе «Школьное питание» в доступном для всех участников образовательных отношений для ознакомления формате.

Срок до 25.08.2022 г.

2.7. Иметь в наличии документацию по организации горячего питания: положение об организации питания, приказы об организации питания, о назначении ответственных за организацию горячего питания в образовательных организациях, о создании и организации работы бракеражной комиссии и комиссии общественного контроля (с привлечением родительской общественности), графики питания.

2.8. Назначить приказом по организации:

– ответственного организатора школьного питания из числа работников учреждения с определением ему функциональных обязанностей и ответственного за осуществление контроля качества поступающей в образовательное учреждение продовольственной продукции;

– ответственного за работой в федеральной государственной информационной системе «Меркурий». Осуществлять постоянный контроль за работой в информационной системе «Меркурий», своевременно делать отметку о погашении поступающей продукции;

– ответственного сотрудника образовательной организации за проведение мероприятий в обеденном зале по обеспечению соблюдения СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

2.7. Регулярно организовывать и проводить производственный контроль за качеством продукции питания и услуги по организации питания.

2.8. Усилить контроль:

– за качеством поставок продуктов питания в образовательных организациях, утилизацией пищевых отходов, санитарно-гигиеническим состоянием школьного пищеблока;

– за необоснованной заменой приготовляемых блюд, отсутствие возможности приготовления блюда в соответствии с утвержденным меню в связи с регулярными поздними сроками поставки требуемого продукта;

– за соблюдением температурных условий хранения суточных проб, обязательное наличие проб в полном объеме.

2.9. Не допускать приготовление блюд для детского питания без технологической карты, внесение изменений в рецептуру, а также использование продуктов, не соответствующих требованиям рецептуры.

2.10. Активизировать работу бракеражной комиссии за организацией и качеством питания обучающихся (воспитанников).

2.11. Организовать ежемесячный общественный контроль с привлечением родительской общественности за организацией и качеством питания обучающихся с оформлением актов контроля, с учетом методических рекомендаций «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях» (МР 2.4.0180-20 от 18.05.2020).

2.12. Повысить ответственность за неукоснительное соблюдение санитарного законодательства, в том числе:

– наличие условий для соблюдения гигиенических навыков и питьевого режима персоналом и обучающимися;

– обеспечение условий хранения, транспортировки, сроков реализации пищевых продуктов и готовой пищи, обработки плодоовощной продукции;

– наличие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность пищевых продуктов;

– проведение дезинфекционных обработок, своевременной санитарной очистки территории учреждения, регулярного вывоза мусора, пищевых и бытовых отходов.

2.13. Ввести в практику проведения административных совещаний по обсуждению отчетов комиссии по контролю за организацией и качеством питания с участием групп общественного контроля.

2.14. Активизировать:

– разъяснительную работу с родителями (законными представителями) об их ответственности по обеспечению детей полноценным питанием в период обучения в школе и детском саду, о нормах действующего законодательства по вопросу организации горячего питания;

– просветительской работы с участниками образовательных отношений по формированию культуры здорового питания;

– работу по систематическому обновлению стендов в приемных детского сада, в обеденном зале школьной столовой и раздела «Организация горячего питания» на официальном сайте образовательной организации.

Срок: в течение учебного года

2.15. В рамках проведения Всероссийского мониторинга организации горячего питания учащихся (воспитанников) проводить анкетирование среди детей и родителей об удовлетворенности питанием (не реже 1 раза в полугодие), анализировать результаты и учитывать их в работе.

2.16. Разработать и реализовать на протяжении учебного 2022-2023 учебного года план мероприятий (мер) по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей, направленный на увеличение охвата сбалансированным горячим питанием учащихся ОУ до максимальных показателей.

2.17. Информировать родительскую общественность о размере стоимости питания и компенсационных выплат обучающимся 1-11 классов.

2.18. Заключить договоры с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам организации горячего питания в общеобразовательных организациях.

2.19. Принять безотлагательные меры по рациональному использованию выделенных средств. Расходовать средства на питание в строгом соответствии с утвержденными ассигнованиями в бюджете муниципального образования.

2.20. Предоставлять ежемесячно в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным, в Управление образования информацию об обеспеченности обучающихся питанием по прилагаемым формам (приложение № 2 к данному приказу).

2.21. Предоставлять ежемесячно в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным, в МКУ «ЦБУиО» отчет по питанию, для подготовки сводной информации по округу.

3. Рекомендовать директору МКУ «Центр бухгалтерского учета и отчетности» И.И. Кругловой (по согласованию):

3.1. Назначить ответственных за осуществление контроля использования финансовых средств, выделяемых из различных бюджетов на организацию питания обучающихся образовательных учреждений Кувандыкского городского округа.

3.2. Осуществлять контроль за своевременным финансированием и целевым использованием федеральных, областных субсидий и средств бюджета муниципального округа, направляемых на питание обучающихся (воспитанников).

3.3. Выделять денежные средства на организацию бесплатного горячего питания для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Кувандыкского городского округа в следующем размере:

– 65,67 руб. (средства федерального, областного и муниципального бюджетов) - в день на одного обучающегося;

– 67,60 руб. (средства областного бюджета) - в день на одного обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

3.4. Выделять денежные средства на организацию горячего питания для обучающихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Кувандыкского городского округа в следующем размере:

– 13,0 рублей (8,0 руб. - средства областного бюджета, 5,0 руб. - средства муниципального бюджета) - в день на одного обучающегося;

– 67,60 руб. (средства областного бюджета) - в день на одного обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

3.5. Осуществлять выплаты денежной компенсации на обеспечение бесплатным двухразовым питанием обучающихся 1-11 классов с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, из расчета:

– 67,60 руб. в учебный день на одного обучающегося 1-11 классов.

3.6. Осуществлять за счет средств муниципального бюджета Кувандыкского городского округа предоставление питания обучающимся, проживающим в пришкольных интернатах из расчета:

– 23,35 руб. на одного обучающегося в учебный день.

3.7. Осуществлять за счет средств муниципального бюджета Кувандыкского городского округа предоставление питания воспитанникам дошкольных образовательных организаций из расчета:

– 14,00 руб. на одного воспитанника в день.

3.8. Выделение финансовых средств производить из расчета фактического посещения обучающимися (воспитанниками) образовательного учреждения.

4. Главному специалисту управления образования Петровой Н.А.:

4.1. Организовать мероприятия по контролю за организацией горячего питания и проведению регулярных проверок общеобразовательных организаций МО Кувандыкский городской округ в 2022-2023 учебном году.

4.2. Информировать руководителей образовательных организаций об изменениях в законодательных и иных нормативных актах по организации питания, а также о результатах изучения (контроля) образовательных организаций контролирующими органами по вопросам организации и качества питания в образовательных организациях.

4.3. Предоставлять в министерство образования Оренбургской области запрашиваемую информацию об организации питания обучающихся образовательных организаций Кувандыкского городского округа.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник управления образования



А.Н. Самойлов

Примерное 10-ти дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для горячих завтраков и обедов для детей 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетическая ценность ккал	B1 МГ	B2 МГ	A МГ РЕТ. МКГ	D МГ	C МГ	Na МГ	K МГ	Ca МГ	Mg МГ	P МГ	Fe МГ	I ММГ	Se ММГ	F ММГ		
																					г	г
	Понедельник, 1 неделя																					
	Завтрак																					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45	0,13	0	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,01	0,09	78	0,29	0,21	243	26,4	264	10,5	150	0,3	0	0	4,35	0	
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	0,14	0,18	40,99	0,13	0,55	342,1	226,54	151,57	39,2	206,32	2,19	49,55	33,06	21,48	0	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,68	20,76	66,08	3,83	7,18	0,73	0	0	0	0	
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5	8	
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	0,3	8	
	Итого за Завтрак	640	23,4	26,6	104,1	749,5	0,29	0,34	169,29	0,55	10,8	1112,28	647,7	520,05	76,53	442,5	6,54	54,75	43,81	44,26		
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5																
	Процент от общей массы пищевых веществ		15,2	17,2	67,6																	
	Итого за день	640	23,4	26,6	104,1	749,5	0,29	0,34	169,29	0,55	10,8	1112,28	647,7	520,05	76,53	442,5	6,54	54,75	43,81	44,26		

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетическая ценность ккал	B1 МГ	B2 МГ	A МГ РЕТ. МКГ	D МГ	C МГ	Na МГ	K МГ	Ca МГ	Mg МГ	P МГ	Fe МГ	I ММГ	Se ММГ	F ММГ		
																					г	г
	Вторник, 1 неделя																					
	Завтрак																					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	0,21	0,12	19,19	0,09	0	149,45	219,36	46,62	120,16	180,99	4,05	22,28	3,52	16,06		
54-21м	Курица отварная	60	19,3	1,5	0,7	92,9	0,05	0,05	18,35	0	2,16	128,35	228,84	79,41	66,77	131,93	1,12	17,36	17,35	118,58		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7		
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5		
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	0,04	0,05	20	0	10	31	348	8	42	28	0,6	0,05	1	2,2		
	Итого за Завтрак	610	36,8	9,2	113,4	683,4	0,41	0,26	57,92	0,09	13,32	809,06	919,43	221,03	247,49	414,44	7,64	42,9	27,89	152,04		
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5																
	Процент от общей массы пищевых веществ		23,1	5,7	71,1																	
	Итого за день	610	36,8	9,2	113,4	683,4	0,41	0,26	57,92	0,09	13,32	809,06	919,43	221,03	247,49	414,44	7,64	42,9	27,89	152,04		

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																					г
	Среда, 1 неделя																				
	Завтрак																				
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	0,02	6	0	6	4,8	84,6	13,8	8,4	25,2	0,36	1,8	0,18	10,2
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	0,07	0,12	261,6	0,1	0,72	276,68	267,36	116,58	43,81	193,2	2,21	38,67	7,35	81,73	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0	15	0	0,02	0,05	0,17	108,08	2,11	4,31	0,08	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5	
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	0,03	0	0	5	14	155	19	12	16	2,3	1	0,1	10	
	Итого за Завтрак	660	24,3	15,9	119,4	717,6	0,22	0,2	284,6	0,1	11,74	794,53	600,13	277,46	80,32	303,71	6,05	44,67	13,63	116,43	
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5															
	Процент от общей массы пищевых веществ		15,2	10	74,8																
	Итого за день	660	24,3	15,9	119,4	717,6	0,22	0,2	284,6	0,1	11,74	794,53	600,13	277,46	80,32	303,71	6,05	44,67	13,63	116,43	

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																					г
	Четверг, 1 неделя																				
	Завтрак																				
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45	0,13	0	1,5	3	2,4	0	0	3	0,02	0	0,1	0,28
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,01	0,09	78	0,29	0,21	243	26,4	264	10,5	150	0,3	0	4,35	0	0
54-10ж	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	8,4	10,8	38,4	283,9	0,21	0,17	38,63	0,12	0,5	338,62	326,61	156,84	63,32	232,95	2	48,89	13,92	81,59	
54-22хн	Кисель из ягод	200	0,2	0	12,9	52,9	0,01	0,01	2,45	0	1,44	3,97	51,92	65,49	5,43	10,28	0,12	0,48	0,02	3,12	
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5	
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	0,06	0,03	10	0	38	12	155	35	11	17	0,1	0,3	0,1	150,3	
	Итого за Завтрак	640	24,1	28	108,1	779,8	0,4	0,34	174,08	0,54	40,15	1098,09	655,93	543,73	104,25	478,23	3,64	52,87	24,49	249,79	
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5															
	Процент от общей массы пищевых веществ		15	17,4	67,6																
	Итого за день	640	24,1	28	108,1	779,8	0,4	0,34	174,08	0,54	40,15	1098,09	655,93	543,73	104,25	478,23	3,64	52,87	24,49	249,79	

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																					г
	Пятница, 1 неделя																				
	Завтрак																				
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	0,02	6	0	6	4,8	84,6	13,8	8,4	25,2	0,36	1,8	0,18	10,2
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0,09	0,9	0	0	165,91	543,48	124,95	69,91	215	4,45	23,83	8,65	22,5	
54-6м	Биточек из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	0,06	0,11	16,59	0,07	0,09	185,8	220,95	29,93	19,63	137,6	1,92	14,66	2,95	46,32	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7	
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5	
	Итого за Завтрак	585	36,5	15,3	103,4	697	0,63	0,26	23,87	0,07	7,25	856,77	972,26	255,68	116,5	451,32	8,6	43,5	17,8	94,22	
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5															
	Процент от общей массы пищевых веществ		23,5	9,8	66,7																
	Итого за день	585	36,5	15,3	103,4	697	0,63	0,26	23,87	0,07	7,25	856,77	972,26	255,68	116,5	451,32	8,6	43,5	17,8	94,22	

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																				г
	Понедельник, 2 неделя																			
	Завтрак																			
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45	0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,01	0,09	78	0,29	0,21	243	26,4	10,5	150	0,3	0,3	0	4,35	0
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	0,05	0,16	26,38	0,05	0,61	342,32	169,7	27,96	134,28	0,41	51,05	6,2	39,11	20
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,03	0,13	13,29	0	0,52	38,55	183,98	30,67	106,79	1,06	9	1,76	6	14,5
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
	Итого за Завтрак	640	24,3	25,7	99	722,9	0,23	0,44	167,67	0,47	11,34	1150,37	754,08	92,13	470,07	5,09	65,25	18,71	81,89	
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5														
	Процент от общей массы пищевых веществ		16,3	17,2	66,5															
	Итого за день	640	24,3	25,7	99	722,9	0,23	0,44	167,67	0,47	11,34	1150,37	754,08	92,13	470,07	5,09	65,25	18,71	81,89	

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																				г
	Вторник, 2 неделя																			
	Завтрак																			
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	0,02	79,8	0	15	1,8	174	8,4	12	15,6	0,54	1,2	0,24	12
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8	0,09	10,2	161,78	624,83	39,49	28,23	84,47	1,03	28,46	0,78	42,79
54-21м	Курица отварная	60	19,3	1,5	0,7	92,9	0,05	0,05	18,35	0	2,16	128,35	228,84	79,41	66,77	131,93	1,12	17,36	17,35	118,58
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	15	0	0,02	0,05	0,17	108,08	2,11	4,31	0,08	0	0	0
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5
	Итого за Завтрак	570	31,2	7,7	91,8	560,5	0,32	0,21	136,95	0,09	27,38	790,98	1120,84	123,11	301,31	3,87	50,22	24,37	187,87	
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5														
	Процент от общей массы пищевых веществ		23,8	5,9	70,3															
	Итого за день	570	31,2	7,7	91,8	560,5	0,32	0,21	136,95	0,09	27,38	790,98	1120,84	123,11	301,31	3,87	50,22	24,37	187,87	

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																				г
	Среда, 2 неделя																			
	Завтрак																			
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	0	6	4,8	84,6	13,8	8,4	25,2	0,36	1,8	0,18	10,2
54-1г	Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0,02	18,36	0,09	0	149,04	53,8	105,83	7,19	40,7	0,73	20,77	0,06	11,92
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1	0,03	0,07	1,11	0	0,28	126,47	147,28	15,64	13,16	92,28	1,18	17,9	0,97	35,27
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5
	Итого за Завтрак	570	22,3	14,7	95	600,7	0,22	0,15	25,85	0,09	7,44	780,57	408,91	222,27	47,31	231,7	4,14	43,68	7,23	72,59
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-587,5														
	Процент от общей массы пищевых веществ		16,9	11,1	72															
	Итого за день	570	22,3	14,7	95	600,7	0,22	0,15	25,85	0,09	7,44	780,57	408,91	222,27	47,31	231,7	4,14	43,68	7,23	72,59

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																					г
	Четверг, 2 недели																				
	Завтрак																				
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,01	0,09	0,21	0,29	0,21	243	26,4	264	10,5	150	0,3	0	0	4,35	0
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	0,13	0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0	0,1	0,28
54-13ж	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	0,14	0,18	40,99	0,13	0,55	342,1	226,54	151,57	39,2	206,32	2,19	49,55	33,06	21,48	20
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,03	0,13	13,29	0	0,52	38,55	183,98	148,32	30,67	106,79	1,06	9	1,76	6	14,5
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	1	0,1	10
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	0,02	0,03	2	0	5	14	155	19	12	16	2,3	1	0,1	0,1	10
	Итого за Завтрак	640	27,1	29,4	109,4	809,8	0,31	0,47	179,28	0,55	6,28	1138,15	687,92	605,29	106,37	547,11	6,97	62,75	45,37	66,26	
	Рекомендуемая величина					67 470-587,5															
	Процент от общей массы пищевых веществ		16,3	17,7	66																
	Итого за день	640	27,1	29,4	109,4	809,8	0,31	0,47	179,28	0,55	6,28	1138,15	687,92	605,29	106,37	547,11	6,97	62,75	45,37	66,26	

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
																					г
	Пятница, 2 недели																				
	Завтрак																				
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	0,01	0,02	0,72	0	1,15	182,4	67,73	22,18	6,79	21,4	0,19	0	0,26	10,8	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7	40,7	249,5	0,06	0,04	27	0,13	0	153,3	97,61	75,28	23,27	190,09	1,07	20	22,18	0,28	
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	70	11,4	7,9	4,4	134,3	0,1	0,09	227,67	0,01	1,99	92,38	242,03	25,27	24,69	116,6	0,6	37,17	22,08	256,54	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,68	20,76	66,08	3,83	7,18	0,73	0	0	0	
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	0,11	0,03	0	0	0	499	93	20	14	65	1,1	3,2	6	14,5	
	Итого за Завтрак	630	26,3	15,9	106,8	676,3	0,28	0,19	255,69	0,14	3,18	927,76	521,13	208,81	72,58	400,27	3,69	60,37	50,52	282,12	
	Рекомендуемая величина					67 470-587,5															
	Процент от общей массы пищевых веществ		17,6	10,7	71,6																
	Итого за день	630	26,3	15,9	106,8	676,3	0,28	0,19	255,69	0,14	3,18	927,76	521,13	208,81	72,58	400,27	3,69	60,37	50,52	282,12	

