|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская | Отд./корп |   |  |  | День | 18.02.22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11р-2020 | рыба тушеная в томате с овощами | 60 | 13,35 | 132 | 12 | 7 | 6 |
|   | гор.напиток | 54-3гн-2020 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,77 | 28 | 0 | 0 | 7 |
|   | хлеб |   | хлеб в ассортименте | 30 | 1,01 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|   |   | 54-6г-2020 | рис отварной | 150 | 6,56 | 209 | 4 | 5 | 36 |
|   |   | 54-11з | салат из моркови и яблок | 60 | 4,24 | 74 | 0 | 6 | 5 |

