|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская |  |  | Отд./корп |  |  |  | День | 26.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11м - 2020 | плов из отварной говядины | 150 | 27,16 | 266 | 11 | 11 | 29 |
|  | гор.напиток | 54-2хн-2020 | сок фруктовый с мякотью | 200 | 6,00 | 67 | 1 | 0 | 15 |
|  | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 2,35 | 70 | 2 | 0 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54-83-2020 | салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | 4,45 | 82 | 1 | 6 | 6 |
| Завтрак 2 | фрукты |  | апельсин | 100 | 8,50 | 35 | 0 | 0 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

