|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская | Отд./корп |   |  |  | День | 20.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-13к - 2020 | каша молочная манная | 150 | 14,77 | 145 | 4 | 5 | 21 |
|   | гор.напиток | 54-21гн-2020 | какао с молоком | 200 | 8,04 | 107 | 5 | 4 | 12 |
|   | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 1,41 | 60 | 2 | 0 | 12 |
|   |   | 54-19з- 2020 | масло сливочное (порциями) | 5 | 2,38 | 37 | 0 | 4 | 0 |
|   |   | 54-1з-2020 | сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 9,37 | 54 | 4 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты |   | апельсин | 180 | 17,64 | 79 | 0 | 0 | 17 |

