|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская ООШ | |  | Отд./корп |  |  |  | День | 19.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-22м-2020 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 26,44 | 200 | 13 | 13 | 7 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,60 | 27 | 0 | 0 | 6 |
|  | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 1,41 | 58 | 2 | 0 | 12 |
|  |  | 54-2з-2 | винегрет с растительным маслом | 80 | 4,96 | 11 | 0 | 0 | 2 |
|  |  | 54-1г-2020 | макароны отварные | 150 | 4,38 | 204 | 5 | 6 | 33 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |

