|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская ООШ | Отд./корп |   |  |  | День | 14.01.22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к - 2020 | каша "Дружба" | 200 | 11,47 | 46 | 5 | 6 | 24 |
|   | гор.напиток | 54-2хн-2020 | кисель из концентрата | 200 | 2,53 | 60 | 1 | 0 | 15 |
|   | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 2,35 | 60 | 2 | 0 | 12 |
|   |   | 54-19з- 2020 | масло сливочное (порциями) | 5 | 2,38 | 37 | 0 | 4 | 0 |
|   |   | 54-1з-2020 | сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 9,37 | 54 | 4 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты |   | яблоко | 100 | 13,50 | 43 | 0 | 0 | 8 |
|   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | закуска |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | гарнир |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | сладкое |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб бел. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |

