|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская ООШ | | | Отд./корп |  |  |  | День | 14.01.22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-16к - 2020 | каша "Дружба" | 200 | 11,47 | 46 | 5 | 6 | 24 |
|  | гор.напиток | 54-2хн-2020 | кисель из концентрата | 200 | 2,53 | 60 | 1 | 0 | 15 |
|  | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 2,35 | 60 | 2 | 0 | 12 |
|  |  | 54-19з- 2020 | масло сливочное (порциями) | 5 | 2,38 | 37 | 0 | 4 | 0 |
|  |  | 54-1з-2020 | сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 9,37 | 54 | 4 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  | яблоко | 100 | 13,50 | 43 | 0 | 0 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |

