|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская | | | Отд./корп |  |  |  | День | 11.01.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5м - 2020 | котлета из курицы | 80 | 16,08 | 126 | 14 | 3 | 10 |
|  | гор.напиток | 54-2хн-2020 | кисель | 200 | 2,53 | 61 | 0 | 0 | 15 |
|  | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 50 | 2,35 | 70 | 0 | 0 | 23 |
|  |  | 54-4г-2020 | каша рассыпчатая гречневая | 150 | 6,25 | 11 | 0 | 0 | 2 |
|  | закуска | 54-25-2020 | помидор в нарезке | 80 | 4,80 | 17 | 1 | 0 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

