

Суп рыбный (02017)	250	2,72	6,07	10,6	122,35	0,06	11,56		1,96	0,04	0,62	40,34	53,4	24,86	0,78
Лосось	16														
Картофель	40														
Крупа рис	4														
Морковь	8														
Лук репчатый	5														
Масло слив.	1														
Соль	0,1														
Макаронные изделия отварные(08004)	100	3,61	4,47	1928	133,46	0,04	0	0,02	0,05	0,01	0,33	3,95	23,34	5,12	0,5
Макароны	34														
Соль	1														
Масло сливочное	5														
Гуляш из говядины (07014)	80	16,39	8,44	3,51	158,04	0,1	1	0,02	0,19	0,2	3,89	24,38	29,91	193,3	2,79
Говядина	50														
Масло сливочное	5														
Лук репчатый	10														
Томатная паста	4														
Мука пшеничная	4														
Соль	1														
Морковь	5														
Кисель витаминизированный (10011)	200			14,4	72,0	0,6	30	0,50	2,5	0,6	6,5	59,0	2		
Кисель из концентратов	30														
Сахар	10														
Хлеб пшеничный	50	4,7	0,7	49,8	214,0	0,15						29,0	22,0	15,4	2,96

Обед		250	41,8	3,5	97,35	451,38	1,45	3,42	0,3	17,0 5	0,35	4,03	232,16	481,44	196,7	17,2 5
Суп из овощей (55)																
Лук репчатый	12															
Морковь	15															
Капуста	25															
Картофель	65															
Масло раст.	5															
Зел. горошек	7,5															
Макаронные изделия отварные(08004)	100	3,61	4,47	19,28	133,46	0,04	0	0,02	0,05	0,01	0,33	93,95	23,34	5,12	0,5	
Макаронны	34															
Соль	1															
Масло сливочное	5															
Тефтели мясные с соусом(07041)	55/ 45	7,61	9,37	9,87	158,91	0,09	5,01	0,03	0,27	0,1	2,06	22,88	72,46	16,85	0,93	
Говядина	35															
Хлеб пшеничный	7															
Лук репчатый	18															
Масло сливочное	2															
Соль	1															
Мука	4															
Молоко	11															
Масло сливочное	2															
Мука	2,5															
Томатная паста	3															
Лук репчатый	2															
Морковь	4															
Сахар	2															
Соль	1															
Лавровый лист	1															
Сок фруктовый	200	0,8		23,4	100											
Хлеб пшеничный	100	4,7	0,7	49,8	214,0	0,15						29,0	91,0	22,0	1,7	

«Сольник инградский» (02067)	250	5,03	11,3	32,32	149,6	0,05	3,1	0,01	0,12	0,06	0,61	12,19	61,87	14,09	1,87
ерловка 10															
матый 10															
ель 60															
ь 10															
солёное 15															
сливочное 5															
1															
1															
5															
за 15%	150	0,38	64,16	0,62	581,38			0,77	1,71	0,07	0,03	91,11	14,77	0,95	0,8
Гречневая (4) 45															
1															
5															
сливочное															
за из говядины	65	6,76	13,06	0,52	146,9	0,01	0	0	0	0,06	0	16,25	0	0	1,17
6															
4															
16															
густ															
Кисель															
минеральный	200			14,8	72,0	0,6	30,0	0,5	3,5	0,6	6,5	59,0		2	
45															
выпеченный (100%)															
60															
30															
липовый	50	4,7	0,7	49,8	214,0	0,15						29,0	91,0	22,0	1,7