

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-13к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	150	3,9	4,8	21,3	145,2
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0	4,1	0	37,4
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	130	0,5	0,5	12,7	57,7
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>18,5</b>	<b>58,3</b>	<b>459,9</b>
<b>ВТОРНИК, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-2з-2020	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,2	322,9
54-2хн-2020	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>47,7</b>	<b>465,6</b>
<b>СРЕДА, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
54-22м-2020	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13,2	7,3	200,3
54-1Г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,8	202
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>21,1</b>	<b>19,3</b>	<b>60,6</b>	<b>500,2</b>
<b>ЧЕТВЕРГ, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-13к-2020	Каша вязкая молочная манная	150	6,2	8,1	28,8	212,6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0	4,1	0	37,4
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Фрукты или ягоды свежие (мандарин)	100	0,7	0,1	7,8	35
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>21,4</b>	<b>60,9</b>	<b>504,6</b>
<b>ПЯТНИЦА, 2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Пром.	Горошек консервированный	40	0,9	0,2	4,5	22,9
54-14р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,6	132,4
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19</b>	<b>12,8</b>	<b>65</b>	<b>450,6</b>