|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Саринская ООШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 20.03.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 93 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 36,98 | 159 | 13 | 9 | 7 |
|  | гор.напиток | 54-3гн2020 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,77 | 28 | 0 | 0 | 7 |
|  | хлеб | пром | хлеб в ассортименте | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|  | закуска | 54-16з2020 | винегрет с растительным маслом | 80 | 7,90 | 92 | 1 | 7 | 6 |
|  | гарнир | 54-1г2020 | макароны отварные | 150 | 5,36 | 197 | 5 | 5 | 33 |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 54,78 |  |  |  |  |

