|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Саринская ООШ" | Отд./корп |  |  |  | День | 13.03.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11м-2020 | Плов из отварной говядины | 150 | 30,98 | 266 | 12 | 12 | 29 |
|  | гор.напиток | 54-2хн-2020 | сок фруктовый с мякотью | 200 | 8,74 | 67 | 1 | 0 | 16 |
|  | хлеб | пром | хлеб в ассортименте  | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|  |  | 54-8з-2020 | салат из капусты с морковью | 60 | 4,45 | 82 | 1 | 6 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | фрукты |  | яблоко | 200 | 18,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 63,94 |  |  |  |  |

