|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | Саринская ООШ | |  | Отд./корп |  |  |  | День | 27.01.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6м-2020 | Биточки из говядины | 90 | 34,21 | 271 | 16 | 16 | 15 |
|  | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,77 | 28 | 0 | 0 | 7 |
|  | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|  |  | 54-23г-2020 | горошница | 150 | 5,60 | 205 | 15 | 1 | 34 |
|  |  | 54-13з-2020 | салат из свеклы отварной | 60 | 3,59 | 46 | 0 | 3 | 5 |
| Завтрак 2 | фрукты |  | апельсин | 200 | 28,00 | 43 | 0 | 1 | 8 |
|  |  |  |  |  | 75,94 |  |  |  |  |

