|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Саринская ООШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 20.01.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11р2020 | Рыба тушеная в томате с овощами | 90 | 13,95 | 132 | 12 | 7 | 6 |
|   | гор.напиток | 54-3гн2020 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,91 | 28 | 0 | 0 | 7 |
|   | хлеб | пром | хлеб в ассортименте | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|   | гарнир | 54-6г2020 | рис отварной | 150 | 15,30 | 204 | 4 | 5 | 37 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Завтрак 2 | фрукты | 145 | яблоко | 200 | 18,00 | 19 | 18 | 62 | 497 |
|   |   |   |   |   | 50,93 |   |   |   |   |

