|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Саринская ООШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 19.01.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша вязкая молочная манная | 150 | 13,53 | 107 | 4 | 4 | 14 |
|  | гор.напиток | 54-7гн2020 | какао с молоком | 200 | 7,57 | 107 | 5 | 4 | 12 |
|  | хлеб | пром | хлеб в ассортименте | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|  | закуска | 54-1з2020 | сыр твёрдых сортов в нарезке | 15 | 12,00 | 54 | 4 | 4 | 0 |
|  | закуска | 53-19з2020 | масло сливочное (порциями) | 5 | 2,38 | 37 | 0 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты |  | яблоко | 200 | 18,00 | 79 | 1 | 1 | 17 |
|  |  |  |  |  | 55,25 |  |  |  |  |

