|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Саринская ООШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 19.12.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-13к2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 150 | 14,77 | 145 | 4 | 5 | 21 |
|  | гор.напиток | 54-2гн2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,01 | 27 | 5 | 4 | 12 |
|  | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 30 | 1,77 | 59 | 2 | 0 | 12 |
|  |  | 54-1з2020 | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 15 | 12,00 | 54 | 4 | 4 | 0 |
|  |  | 53-19з2020 | Масло сливочное порциями | 5 | 3,10 | 37 | 0 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 145 | Яблоко | 200 | 18,00 | 58 | 1 | 1 | 13 |
|  |  |  |  |  | 50,65 |  |  |  |  |

